

**F.L.C.K.**

**Fédération Luxembourgeoise de Canoë-Kayak a.s.b.l.**



**Programme  
SLALOM TRAINING**

**Initiation au kayak slalom, été 2019  
Au Centre National d'Eau Vive  
« Al Schwemm »  
21, rte d'Ettelbruck  
L-9230 DIEKIRCH**

JUIN			
Lundi 03	10	17	24

JUILLET				
Lundi 01	08	15	22	29

AOÛT			
Lundi 05	12	19	26

**LUNDI 19h00 – 20h00**

- Réservé aux membres licenciés d'un club de canoë-kayak Luxembourgeois.
- Entraînement proposé par la F.L.C.K. Pas de frais de participation.
- L'encadrement est assuré par Erny KLARES, éducateur sportif canoë-kayak.  
L'encadrement se fait en langue luxembourgeoise.
- Le stage s'adresse principalement aux jeunes membres actifs de nos clubs, qui souhaitent s'initier et s'entraîner à la technique de base du kayak slalom.
- Chaque participant doit faire preuve de maîtriser l'eau vive en kayak loisir, avec un niveau correspondant au EPP2, incluant l'esquimautage ou au moins la récupération autonome de son matériel en cas de dessalage.
- Nous avons à notre disposition 5 kayaks slalom en PE.
- Celui qui dispose de son propre matériel aux normes ICF actuelles peut participer avec celui-ci.
- Seulement des kayaks slalom sont acceptés.
- Vestiaire, douches et toilettes sont disponibles. Des casiers consignés sont disponibles et fonctionnent avec des pièces à 1,- ou 2,- EUR.
- Les participants devront s'habiller de façon adaptée aux circonstances météo et ramener des vêtements de rechange. (néoprènes LongJohn de la F.L.C.K. disponibles sur place si besoin)
- La gare ferroviaire et routière de Diekirch est à 500m du site.
- Un parking est à 200m du site. (Hall polyvalent « Al Seeërei » & Ciné « Scala »)
- Restaurant –Brasserie sur le site.

**INSCRIPTION :**

Inscription et/ou renseignements complémentaires par e-mail au: [start4kids@cnev.lu](mailto:start4kids@cnev.lu)

Votre personne de contact pour les entraînements est M. Erny KLARES.

Il pourra être joint au téléphone 691 / 430 628 uniquement pendant les journées de stage.

En cas d'empêchement veuillez le prévenir par e-mail ou SMS au numéro ci-dessus.